

Supplement

KLONIDIN VID AKUT AGITATION

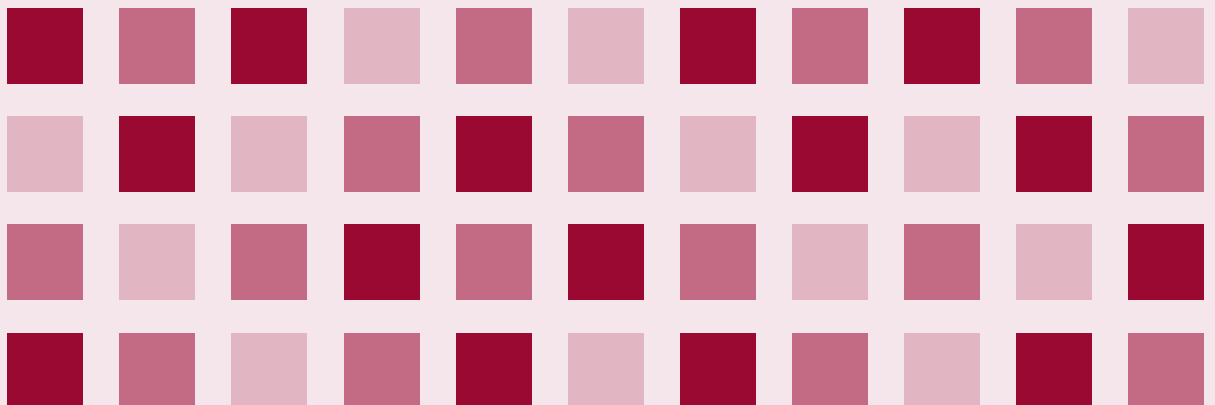
2023

Barn- och ungdomspsykiatri

REGION STOCKHOLM



Supplement till Farmakainstruktionen 2023



Inledning

Klonidin är ett alternativ för mindre barn vid akut agitation. Det är tänkt att användas som initial behandling för patienter upp till 40 kilo, för barn med högre vikt är effekten sannolikt för liten. Klonidin kan även användas som tilläggspreparat, där tidigare använda preparat ej har givit tillräcklig effekt. Den sederande effekten påminner om vanlig sömn, varför barnet är väckbart vid stimulering, Barnet är på väg ner i sedering cirka 30-45 minuter efter administrering. Durationen på initial dos varar mellan 2-6 timmar, och kan vid behov upprepas.

Klonidin är en alfa-2-receptor-agonist som kan användas för sedering, smärtlindring, sänkning av blodtryck, vid ADHD och som sömnläkemedel. Preparatet har länge använts inom Barnmedicin som sedering av oroliga barn vid till exempel provtagning.

Klonidin är kontraindicerat vid hypotension och svår bradyarytmi orsakad av sick sinus syndrome eller AV-block grad II-III

Dosering

Klonidin doseras per kg kroppsvikt. Vi har valt 4 mikrogram per kg som initial dos, vilket är en verksam dosering som även har god säkerhetsmarginal. Det sker ibland "faktor 10" doseringsfel framför allt hos mindre barn - dessa kraftiga överdoseringar leder till förlängd sedering men har inga allvarliga biverkningar, även om övervakning på barnmedicin/kontakt med giftinfo bör ske. Klonidin är således ett säkert val. För en agiterad patient finns det inte alltid aktuella vikt i journal och går ej att väga. Med tanke på den goda säkerhetsmarginalen går det bra att uppskatta patientens vikt och dosera enligt tabell nedan.

Rimlig initial dos oral lösning Klonidin APL 20 mikrogram/ml

Vikt	20-29 kilo	30-37 kilo	37,5 kilo och över
Volym läkemedel	4 milliliter	6 milliliter	7,5 milliliter

Dosering 4 mikrogram/kg. Maxdos 150 mikrogram (7,5 milliliter)

Tabell 1: Initial dos av Klonidin

Administrering

Den orala lösningen har nästan ingen smak och tolereras väl. De flesta barn dricker lösningen med saft eller bara med vatten.

Uppföljningsdos

Vid behov av uppföljningsdos ges klonidin 2 mikrogram per kilo. Kan vid behov upprepas var 8:e timme under de två första dygnet (48 timmar). Därefter avtar effekten och andra preparat rekommenderas istället.

Rimlig uppföljningsdos oral lösning Klonidin APL 20 mikrogram/ml

Vikt	20-29 kilo	30-37 kilo	37,5 kilo och över
Volym läkemedel	2 milliliter	3 milliliter	3,75 milliliter

Dosering 2 mikrogram/kilo. Maxdos 75 mikrogram (3,75 milliliter)

Tabell 2: Uppföljningsdos av Klonidin

Klonidin och andra läkemedel

Klonidin och guanfacin ER (Intuniv) har båda en blodtryckssänkande effekt och preparaten har liknande verkningsmekanism. Användning av båda preparaten samtidigt kan leda till ortostatism med yrsel och risk för fall. Vi rekommenderar inte att en patient som står på guanfacin ER/Intuniv också får klonidin. Sannolikt blir det enbart lite eller ingen sederingsseffekt, men potentiellt mera biverkningar.

Länk

https://eped.se/backup/eped/3357_6.2.pdf

BUP Stockholms farmakagrupp önskar speciellt tacka Philipp Mittermaier, Biträdande Överläkare, Barnsmärtenheten, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, för expertkunskap gällande klonidinanvändning

Supplement

BUP Stockholm 2023

