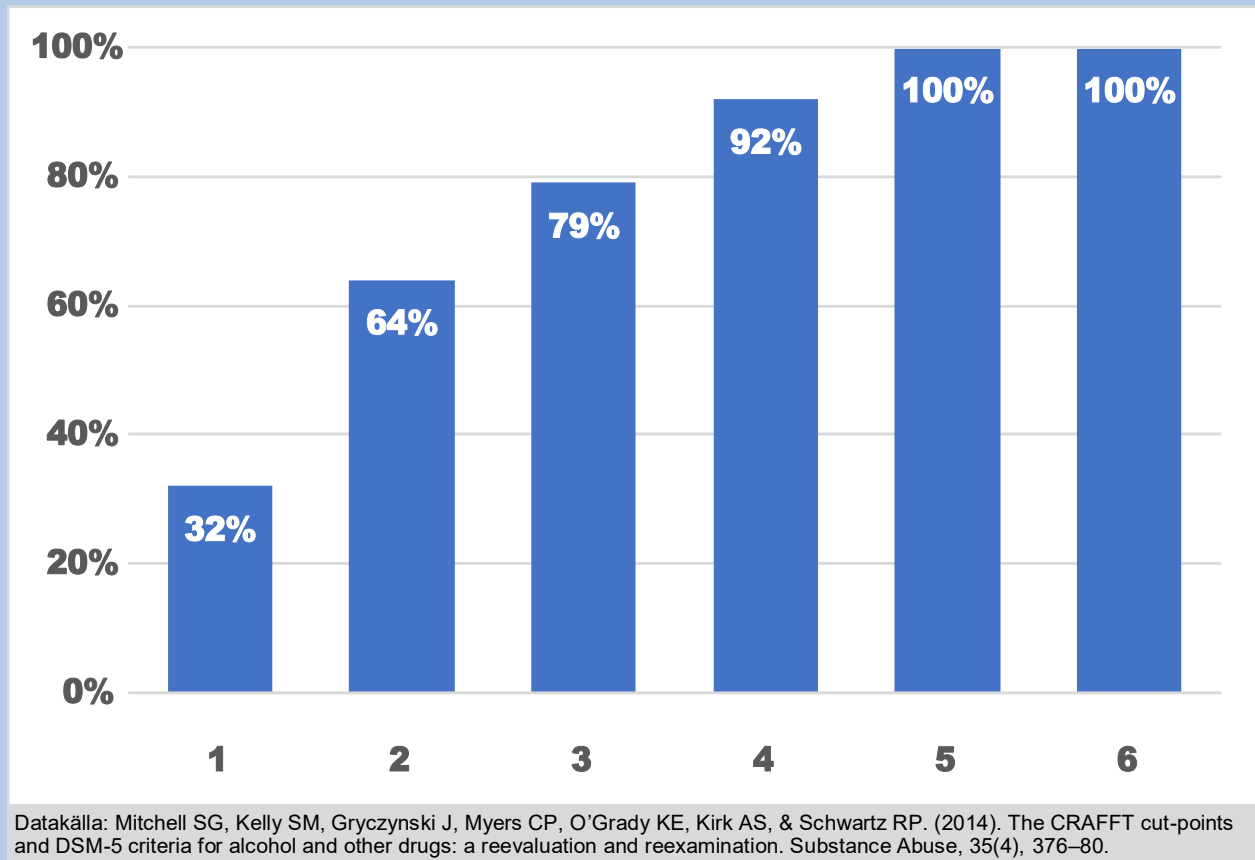


1. Visa patienten/klienten deras poängssumma på grafen nedan och diskutera nivån för sannolikheten att substansbrukssyndrom föreligger



2. Använd dig av följande samtalspunkter för ett kort rådgivande samtal

1. Gör en **genomgång** resultatet av intervjun  
För varje JA-svar fråga *"Kan du berätta mer om det för mig?"*
2. **Rekommendera** den unge att inte använda  
*"Som din läkare/behandlare är det min rekommendation att du inte dricker alkohol/använder droger eller andra preparat då dom kan 1) vara skadliga för hjärnans utveckling, 2) påverka minne och inlärning samt 3) göra att du kan hamna i pinsamma eller farliga situationer".*
3. **Bilkörning/-åkning**, rådgivning om risker  
Bilolyckor är en vanlig dödsorsak för unga människor. Ge information om risker med att köra påverkad eller åka med någon som kör påverkad.
4. **Respons**, framkalla självmotiverande uttalanden från den unge  
De som inte använder: *"Om någon frågar dig varför du inte dricker eller använder droger, vad skulle du då svara?"*  
De som använder: *"Räkna upp några fördelar med att inte använda."*
5. **Förstärk** (self-efficacy)  
*"Jag tror att du har förutsättningar att klara av att inte låta alkohol eller droger komma i vägen för dig när det gäller att uppnå dina mål."*

3. Ge patienten lämplig information