

Forskningspersonsinformation, 7-14 år

En randomiserad kontrollerad studie om internetförmiddlad kognitiv beteendeterapi för barn och ungdomar med tvångssyndrom och autism

Vill du vara med i vår forskningsstudie för barn och ungdomar som har OCD och autism?

Vad är det här?

Många barn och ungdomar som har autism har också tvångssyndrom, som även kallas för OCD. När man har OCD är man ofta rädd för något och gör saker för att bli mindre rädd, som till exempel att tvätta händerna många gånger, kontrollera saker, ställa frågor till andra eller ordna saker på ett visst sätt. Det är också vanligt att man vill undvika de ställen som gör att man blir rädd. Många som har OCD upplever att det stör hemma, i skolan, med kompisar och i andra situationer.



Den behandling som hjälper många med OCD och autism heter kognitiv beteendeterapi (KBT). För att kunna hjälpa fler barn och ungdomar vill vi testa om behandlingen hjälper om man får den via internet. Vi har gjort flera studier tidigare och vet att KBT på internet hjälper många med OCD. I den här forskningsstudien kommer vi att testa två olika KBT-behandlingar på internet som är anpassade till barn och ungdomar som också har autism.

Ansvarig för projektet är Karolinska Institutet och medverkande är Region Stockholm. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten.

Vilka får vara med?

För att vara med i studien behöver du vara mellan 7 och 17 år och ha autism och OCD. Du kan vara med i studien oavsett var i Sverige du bor. Först kommer du och dina föräldrar att intervjuas av vårdpersonal inom studien. Den här intervjun kommer att göras på BUP OCD och relaterade tillstånd i Region Stockholm. Under intervjun kommer ni att få svara på många frågor. Personen ni träffar kommer att berätta mer om vilka barn och ungdomar som kan vara med i studien. Tillsammans kommer ni att undersöka om du kan vara med i studien.



Vad händer om jag tackar ja?

Om du, dina föräldrar och bedömare kommer överens om att du ska vara med i studien, kommer du att lottas till att få en av de två behandlingarna på internet. I båda behandlingarna får du och dina föräldrar logga in på en hemsida där det finns texter, bilder, filmer och uppgifter att göra. Ni kommer att få lära er mer om vad OCD är och göra övningar för att hantera OCD. Du och dina föräldrar kan skriva till en behandlare på hemsidan för att få stöd, hjälp och svar på frågor som ni har. Behandlaren kommer att hjälpa dig att träna på uppgifter som kan hjälpa dig med din OCD. Du kommer också få hemuppgifter att jobba med i vardagen. Behandlingen tar cirka 2 till 4 timmar varje vecka. Du kommer jobba med behandlingen på en dator, surfplatta eller telefon.



Före och efter behandlingen kommer du och dina föräldrar att intervjuas på BUP OCD och relaterade tillstånd. Den första intervjun kommer att ta en förmiddag i anspråk. Intervjuerna efter behandlingen tar cirka en timme varje gång. Du och dina föräldrar kommer också att få svara på frågeformulär på internet före och efter behandlingen (30-40 minuter varje gång). Vi ställer alla de här frågorna för att undersöka om behandlingen har hjälpt dig. Intervjuerna spelas in för att hjälpa oss forskare.

Några som är med i studien kommer intervjuas en extra gång. Den extra intervjun tar ungefär en halvtimme. Den intervjun gör vi för att förstå bättre varför och hur behandlingen du fått fungerar. Det är frivilligt att delta i den extra intervjun. Du kan tacka nej till den extra intervjun och ändå vara med i resten av studien.

Om du behöver mer hjälp tre månader efter att du har fått behandling på internet (och du och dina föräldrar vill ha mer hjälp), kan du fortsätta få hjälp på BUP i vissa fall, eller få tips om var ni kan få mer hjälp.

Det är helt frivilligt

Att vara med i studien är helt frivilligt – du måste alltså inte vara med om du inte vill. Även om dina föräldrar vill att du ska vara med i studien har du rätt att tacka nej. Du kan när som helst säga att du inte längre vill vara med i studien. Du och dina föräldrar behöver inte förklara varför för oss forskare. Ifall du eller dina föräldrar inte vill vara med i studien, men känner att ni vill ha tips på annan hjälp, kan vi hjälpa er med det.

Det är säkert

Det är säkert att få behandling på internet. Det som du och dina föräldrar berättar när ni intervjuas eller svarar på frågeformulär kommer vi att spara på ett säkert sätt så att ingen kommer veta att det är just ni som har svarat.

Har du frågor?

Det är viktigt att du får svar på alla dina frågor om studien. Passa på att ställa dem till experten ni träffar under den första intervjun eller hör av er till en av studiekoordinatorerna eller ansvarig forskare:

Helene Ringberg, leg psykolog, projektledare och studiekoordinator Stockholm, e-post: helene.ringberg@ki.se, telefon: 072-454 34 81

Moa Warnström, leg psykolog, projektledare och studiekoordinator Stockholm, e-post: moa.warnstrom@ki.se, telefon: 08-123 525 91

Karin Melin, specialistsjuksköterska, Med Dr, studiekoordinator Göteborg, e-post: karin.a.melin@vgregion.se, telefon: 073-049 43 48

Per Andrén, leg psykolog, Med Dr, studiekoordinator Skåne, e-post: per.andren@med.lu.se, telefon: 070-435 17 40

Ansvarig för projektet är David Mataix-Cols, professor, e-post: david.mataix.cols@ki.se, telefon: 072-398 68 89