

BUP:s heldygnsvård

Vad är heldygnsvård och hur fungerar den på BUP?

Inom BUP:s heldygnsvård kan barn och ungdomar under 18 år med allvarlig psykiatrisk problematik få akut vård. Hos oss får ni en trygg plats där ni tillsammans kan bygga upp krafter på nytt och få en mer stabil situation. Det finns tre avdelningar som är fördelade på Sachsgatan och på S:t Görans sjukhusområde.

Du är viktig för barnet även under tiden inom heldygnsvården, eftersom du som vårdnadshavare i det dagliga livet har ansvar för barnets trygghet, omsorg och utveckling fram tills barnet fyller 18 år.

Vårdnadshavare eller i vissa fall annan vuxen närstående är med barnet på avdelningen och deltar i vården och planeringen. Det är för att du ska få råd och stöd i hur du på bästa sätt kan hjälpa ditt barn när ni kommer hem. Om barnet har två vårdnadshavare ser vi gärna att båda deltar i vården och samarbetar med varandra för barnets bästa. För att du ska kunna delta i vården får du VAB-intyg, eftersom du inte kan gå till jobbet eller få ersättning från a-kassan. Du ska istället få möjlighet att koncentrera dig på ditt barn som mår dåligt. Det kan vara bra att veta att särskilt äldre tonåringar själva bestämmer

över sin sekretess. Detaljer i enskilda samtal förs inte automatiskt vidare till vårdnadshavare.

Heldygnsvården har en egen skola som heter Panoramaskolan. Där kan ditt barn få hjälp med skolarbetet under tiden på avdelningen.

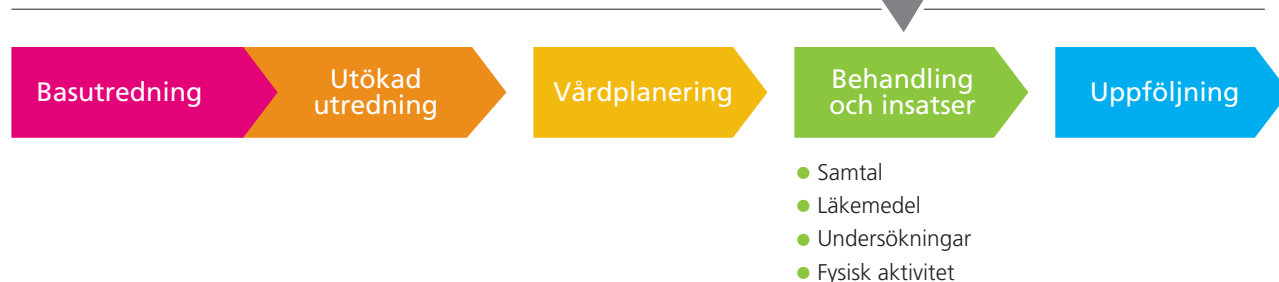
Ditt barn serveras alla måltider på avdelningen. Du får frukost och kvällsfika. När ni har kommit in i avdelningens rutiner finns det möjlighet att planera om du behöver åka hem eller göra något ärende och lämna avdelningen tillfälligt.

På avdelningen jobbar sjuksköterskor, skötare, läkare och flera andra yrkespersoner. Vi arbetar enligt en särskild plan som vi kallar vårdprocessen. Det betyder att vården följer olika steg. Om ditt barn har flera problem prioriterar vi det som är mest besvärligt just nu.

Utredning

Tanken med en utredning är att se till så att vi inte missar något viktigt och att vi får en tydligare bild av ditt barns problem. Vi utreder symtom och tar reda på vilken typ av hjälp som ni kan behöva framöver. Utredningen görs genom samtal med ditt barn och med dig som vårdnadshavare samt genom frågeformulär, aktiviteter och provtagning. Det är viktigt att vi får ta del av din bild av er

FORTSÄTTNING PÅ NÄSTA SIDA



På heldygnsvården får ni en trygg plats där ditt barn, tillsammans med dig, kan bygga upp sina krafter på nytt och få en mer stabil situation.

situation och din syn på barnets symtom och på hur vardagen fungerar.

Vårdplanering

Du och ditt barn kommer att träffa en läkare och sjuksköterska för att tillsammans göra en vårdplan. När vi ska planera är det viktigt att prata om vad ni vill ska bli bättre och vilken behandling och vilka insatser ditt barn och du kan få för att komma dit. Det är också bra att gå igenom vad vårdplanen innebär för ditt barn och för er som familj.

Planen kan komma att ändras under vårdtiden i takt med att vi lär känna er bättre. Ni kan få en kopia av vårdplanen.

Behandling och insatser

Det finns olika typer av behandlingar för psykiatriska tillstånd. Behandlingen skräddarsys utifrån barnets situation och kan innehålla flera olika delar. På avdelningen får ditt barn behandling för det mest akuta. Vi letar tillsammans efter nya sätt att hantera svåra situationer. Exempel på behandling och insatser är samtal, läkemedel, arbetsterapi, fysisk aktivitet och aktivitetschema.

Vi gör tillsammans ett veckoschema där vi planerar in olika saker som samtal, undersökningar, aktiviteter, skollektioner eller permissioner, så att ni vet vad som kommer att hända. För dig som förälder har vi möjlighet att erbjuda egna stödsamtal med vår kurator. Även syskon kan få stödsamtal.

Ibland framkommer det att barnet inte har den trygghet som behövs i hemmet, skolan eller på annan plats. Då gör vi en orosanmälan till socialtjänsten, som bedömer om de har stödinsatser som ni kan få nytta av.

Utskrivning och uppföljning

Vården på avdelningen kan ta olika lång tid – dagar eller veckor – beroende på hur ditt barns behov ser ut. Vi tar kontakt med barnets öppenvårdsmottagning för att kunna planera en trygg utskrivning.

När det är dags att skrivas ut från avdelningen sammanfattar vi vårdtiden. Vi utgår från vårdplanen för att se om vi har nått målen och går igenom vad som ska hända framöver. Vi tar även fram en krisplan för hur ditt barn och du ska agera om barnet mår dåligt hemma. Efter att ni har lämnat avdelningen fortsätter behandlingen på öppenvårdsmottagningen.

Om du inte är nöjd med vården

Vi vill göra vårt bästa för att ditt barn ska få ett bra bemötande och en god och säker vård. Om du inte är nöjd med vården, prata i första hand med personalen på avdelningen eller med enhetschefen.

Du kan även kontakta patientvägledaren i Stockholms läns sjukvårdsområde, patientnämnden inom Region Stockholm eller Inspektionen för vård och omsorg, Ivo. Läs mer på patientnämndens (patientnamndenstockholm.se) och Ivos (ivo.se) webbplatser.

Kontaktuppgifter

Enhet 1: Sachsgatan 10, hus D. Tel. 08-123 669 70

Enhet 2: Sachsgatan 10, hus D. Tel. 08-123 669 60

Enhet S:t Görän: Vårdvägen 1, plan 2. Tel. 08-123 520 90